



Janvier — Février 2021

L'Info-Relais

Relais Petite Enfance

Place de l'église
Maison des services
25440 Quingey
relais.quingey@famillesrurales.org
03 81 63 72 05

Le journal du Relais Petite Enfance
de la communauté de communes Loue Lison
secteur de Quingey

Les permanences du relais

Le Mardi :

16h-19h, par téléphone ou en visite

Le Mercredi :

9h-12h, uniquement sur rendez-vous.

Le jeudi :

13h à 16h par téléphone

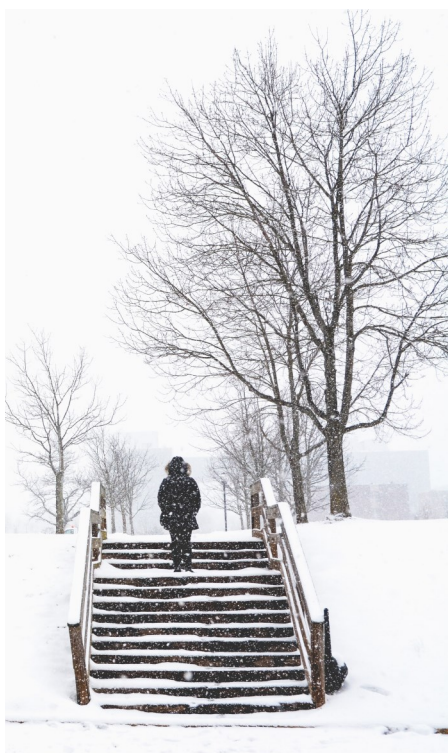
Le Vendredi:

9h à 12h, par téléphone ou en visite

L'animatrice peut également vous recevoir sur rendez-vous en dehors des heures de permanence.



Bonne année 2021



Chers professionnels de la petite enfance,

L'année 2020, ô combien tumultueuse, a parfois ébranlé vos pratiques professionnelles, votre façon d'accueillir a été chamboulée, vous avez dû faire preuve de courage devant la solitude mais surtout vous avez fait preuve de solidarité et de créativité pour préserver le bien-être des enfants.

Nous vous remercions infiniment pour votre engagement dans ce métier, ainsi que de le partager si généreusement.

Pour 2021, nous vous souhaitons un plein épanouissement dans tous les domaines de votre vie personnelle et professionnelle.

Nous resterons à vos côtés pour cultiver chaque jour l'amour, la tendresse, la tolérance, la solidarité, l'empathie ... pour que chaque enfant qui vous rencontre s'éveille et grandisse fort de toutes ces valeurs.

D'ailleurs, pour ce métier, le vôtre, celui d'assistants maternels ou de garde à domicile, nous souhaitons une plus grande reconnaissance, et espérons que cette nouvelle année soit marquée par cette ambition.

Nous vous souhaitons une très bonne année 2021, et surtout une bonne santé, ainsi qu'aux parents et aux enfants.

Anne Comby et Estelle N'Gouah

Et les animatrices des Relais Petite Enfance de Familles Rurales

Les animations :

Ces temps collectifs gratuits s'adressent à toutes les assistantes maternelles, parents et enfants (de 0 à 6 ans) du secteur de l'ex communauté de communes de Quingey. Nous proposons aussi ces temps collectifs aux gardes à domicile.

Ces rencontres sont conviviales, bienveillantes et permettent à tous les enfants de jouer, de créer des liens, de découvrir des activités.

Ces temps collectifs se déroulent tous les mardis matins de **9h30 à 11h30** sur différentes communes, sauf pendant les vacances scolaires.

- De 9h30 à 10h : Accueil
- De 10h à 11h : Animation
- De 11h à 11h30 : jeux libres, rangement.

Si vous souhaitez des renseignements sur les animations vous pouvez contacter Estelle ou Anne par mail :

relais.quingey@famillesrurales.org

Janvier 2021

Mardi 05 à Myon: Art Plastique avec Delphine - Salle de convivialité

Mardi 12 à Arc et Senans : Eveil musical avec Nicolas - Salle des Fêtes

Mardi 19 à Chenecey : Circomotricité avec Nils -Salle de convivialité

Mardi 26 à Liesle : Art Plastique avec Delphine -Salle St Etienne

Février 2021

Mardi 02 Epeugney: Art plastique avec Delphine- *Salle de la Sorbonne*

Mardi 23 à Le Val: - Ludothèque -*Salle des fêtes de Pointvillers*

Mars 2021

Mardi 02 à Quingey: Art Plastique avec Delphine – *Espace Culturel*



Vendredi 05 février
▶▶▶▶ de 10h à 11h

LES P'TITS BOUQUINS

LES PREMIERS VENDREDIS DU MOIS TOUS LES 2 MOIS
L'ÉVEIL AUX LIVRES DES TOUT PETITS, COMPTINES,
MUSIQUE, LECTURES OFFERTES DESTINÉS AUX 0-3 ANS DANS
LA DOUCEUR ET LA BONNE HUMEUR PAR GAËTANE DE LA
MÉDIATHÈQUE ET ESTELLE DU RELAIS PETITE ENFANCE

MÉDIATHÈQUE DE
QUINGEY

Renseignements : lesmotsdelaloue.mediatheque@gmail.com



Inscription aux formations 2021

Assistants Maternelles et Gardes à domicile, cette année encore, votre Relais, en partenariat avec le réseau des Relais Familles Rurales de la couronne bisontine, vous propose un large choix de formations professionnelles !

Vous recevrez prochainement le tableau des formations par mail.

Nous espérons que le choix proposé correspondra à vos attentes !

N'hésitez pas toutefois à nous faire part de vos besoins.



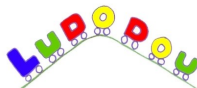
Le retour de Violette

Violette est de retour dès janvier ! Elle accompagnera Delphine dans ses ateliers alliant lectures et arts plastiques. Dans leur valise, toujours autant d'histoires, de comptines et de jolies couleurs pour des créations adaptées aux tout-petits.

Une fois par mois la Ludothèque Ludodou vient à votre rencontre sur les communes. Les enfants peuvent venir y jouer, recevoir des explications sur les règles de jeux, découvrir de nombreux jeux et jouets et même en louer pour prolonger le jeu à la maison !

Cécile se fera une joie de vous accueillir et de vous expliquer toutes les modalités d'accès à ce service!! 2 séances gratuites puis 3 € la séance. Un bon moment à partager entre parents, assistantes maternelles et enfants autour du jeu !

Des espaces de jeux pour tous les âges
Location de jeux (1 jeu 1 mois = 2 €)



Jeudi 25 février à Myon

Toutes les activités du Relais Petite Enfance sont organisées dans le respect des gestes barrières

Le Café Langue des Signes

Cinq assistantes maternelles ayant suivi la formation de La Langue des Signes, proposent de vous initier en toute convivialité, sous forme de jeux et comptines, à la Langue des Signes Françaises (pour tout public).

Rendez-vous le 16 janvier 2021

De 16h à 18h

À Saint Vit (brasserie

Resto'ns Happy du Super U)



facebook

Le métier d'assistant(e) maternel(le) ... exprimé par les assistantes maternelles elles-mêmes !

Le métier d'assistant(e) maternel(le), qu'est-ce que c'est exactement ? Que vivent-ils/elles au quotidien ? Nous avons posé quelques questions à ces professionnel(le)s qui travaillent sur le secteur. En voici un petit aperçu.



Qu'est ce qui vous a donné envie de faire votre métier ?

« C'est la nounou de mon fils qui m'a donné envie de faire ce métier »

« ...devenir assistante maternelle afin de pouvoir proposer un accueil spécifique à chaque enfants. »

« Ce qui m'a donné envie de faire ce métier c'était d'abord pour m'occuper de mes propres enfants »

« Le monde de la petite enfance, qui m'a toujours attiré. »

« J'ai choisi ce métier pour participer à l'éveil des enfants, à leur bien-être, en leur proposant des activités variées (en essayant de les renouveler souvent) et me former régulièrement. »



Avez-vous un meilleur souvenir ou une petite anecdote à partager ?

« Peut être un bonheur immense, quand un enfant que je gardais petit m'a invité à son mariage, toute la journée du mariage, comme un membre de la famille ».

« Un fou rire à n'en plus finir avec un petit qui ne parlait pas mais avec qui on se comprenait bien ! »

« ...Même pas 2 ans et j'entends très clairement " nounou manque, voir nounou ", juste adorable ! »

« Je dirais que mes plus beaux moments sont quand les enfants rient et jouent. J'adore les observer et les comprendre enfin essayer de les comprendre. »

« Quand un de mes loulous en garde me dit : "nounou je t'aime", ou plus original " s'il te plaît d'amour", alors là, je fais pause et je me dis « profite, c'est chouette !! »

Quel est pour vous le moment fort dans la journée ?

« Le moment du repas est le moment le plus fort. »

« Pour moi le moment le plus fort dans la journée est l'arrivée et le départ des enfants. Quelle fierté de retrouver le matin un enfant avec le sourire ... »

« C'est le moment où l'on partage ensemble les comptines »

« Le moment fort de la journée pour moi c'est le matin pendant l'activité que j'organise tous les jours et les activités au RAM ou le partage est différent et l'on découvre plein de choses »

« Pour moi le moment fort de la journée ce sont les repas car c'est toujours une course contre la montre, que je perds toujours »

« Lorsqu'on fait des activités tous ensemble. »

Un mot pour vous définir en tant qu'assistante maternelle :

« Professionnelle »

« joie de vivre »

« savoir partager »

« Je suis un couteau suisse multifonctions »



« Prendre soin »

« bienveillante »

« être disponible »

« Patient. »

Comment envisager vous votre avenir professionnel ?

« Ass' Mat' pendant 10 ans au moins avec quelques formations »

« Ma première année d'assistante maternelle n'a pas été facile pour moi mais je reste optimiste. Je vais apprendre des problèmes rencontrés et en sortir plus forte ! »

« Peut être une Maison d'Assistants Maternels ou faire des formations dans le domaine de la petite enfance et découvrir d'autres métiers »

« Je souhaite continuer de me former car les enfants nous font grandir et nos pratiques évoluent également. »

« je souhaite le faire évoluer pour moi, ma famille et les enfants. Travailler à la maison ce n'est pas toujours simple. »

Que préférez-vous dans votre métier aujourd'hui ?

« Activités ludiques à domicile »

« Si j'ai choisi ce métier c'est pour m'occuper d'enfants donc ce que je préfère ce sont tous les moments avec eux. »

« La même chose que depuis 23 ans, constater l'évolution des enfants et me dire que j'y suis un peu pour quelque chose »

« Toutes les adaptations qui ont été mises en place pour nous (relais, pajemploi...) »

« Ce que j'aime, c'est de gérer mes journées comme je l'entends, bien sûr, en respectant le rythme de l'enfant et ses envies. Par exemple, s'il fait beau, on peut jouer dans le jardin ou aller se promener, s'il fait froid, on reste bien au chaud et on dessine, on chante ou alors on lit des histoires mais on fait ce que l'on veut et c'est super ! »

Citez au maximum 3 avantages et 3 inconvénients du métier d'assistante maternelle :

« choix de ses employeurs et de son planning.
Travail à domicile selon sa propre image et ses propres convictions, Les enfants m'apportent beaucoup de douceur, de bonheur. »

« Concilier vie professionnelle et vie familiale »

« Toujours de l'ambiance à la maison. Pouvoir s'organiser
Ne jamais tomber dans une routine. »

« Rire tous les jours d'une anecdote, d'un mot, d'un sourire; d'un câlin... »



« faible rémunération, activité physique avec des enfants en bas âge et les trajets scolaires, manque de reconnaissance du métier en général »

« Isolement » « Administratif compliqué »

« le manque de reconnaissance.

Être employé mais être souvent amené à faire le travail des parents employeurs. Le manque de syndicat pour protéger nos droits. »

L'ensemble des témoignages recueilli est disponible au Relais Petite Enfance, veuillez nous contacter, si vous en avez la curiosité.



Une page Facebook pour votre Relais Petite Enfance



Vous pouvez enfin nous suivre via Facebook ! Cette page sera consacrée à la communication de toutes les actions du relais (soirées, conférences, ateliers.....) mais également au partage de toutes actualités liées à la petite enfance.

Attention, cette page Facebook est un outil d'informations, pour toutes questions, il faudra continuer à nous contacter par mail ou par téléphone.



Pour suivre le Relais Petite Enfance, pensez à « **liker** » la page du « **Relais Petite Enfance** » mais surtout à vous « **abonner** » pour avoir toutes nos actualités !



Relais Petite Enfance Quingey
@relaisquingey - Organisation à but non lucratif

S'abonner

Recette du chocolat chaud

La **recette du chocolat chaud** pour se réconforter après l'école ou les jours d'hiver. Parce qu'un chocolat chaud fait **toujours du bien** les jours où le soleil nous manque et où le froid est bien trop présent.

On peut alors mettre **ses petits petons dans des chaussettes** toutes douces, se **glisser sous un plaid** déguster ce **délicieux breuvage sucré**...

A déguster avec de la chantilly...

Les ingrédients :

- 100 g de chocolat (noir, au lait, au caramel, en fonction des goûts)
- 50 cl de lait



Les étapes du chocolat chaud :

1. Casser le chocolat en morceaux.
2. Placer le chocolat dans une casserole et y ajouter l'eau.
3. Faire fondre le chocolat à feu doux en tournant avec une cuillère en bois jusqu'à obtenir une pâte lisse et souple.
4. Ajouter le lait sans cesser de tourner et porter à ébullition.
5. Fouetter le mélange hors du feu et servir dans des tasses.

Maintenant, mettez vous au chaud sous un plaid pour déguster votre chocolat chaud !

<https://www.teteamodeler.com/cuisine/recette-cuisine-dessert/recette-boissons-sucrees/recette-chocolat-chaud.asp>

Le jeu de la banquise :

une expérience à faire avec les enfants

Choisissez un jour où il fait très froid !

Verser de l'eau dans un récipient

Y mettre des petits objets, des petites choses qui brillent, un petits jouets...

Vous pouvez aussi mettre quelques gouttes de colorant alimentaire (mais pas trop !)

Laisser geler toute la nuit

Et voilà la matin vous trouverez une belle banquise pour jouer avec des petits personnages ou des petits animaux, je suis sûre que vous avez tout ce qu'il faut à la maison !!

Attention la banquise fond très vite.

Un pingouin sur la banquise

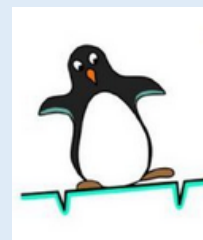
(sur l'air de « une poule sur un mur »)

Un pingouin sur la banquise

Se dandine, se dandine

Glisse par ci, glisse par là

Tombe dans l'eau et puis s'en va !



Livre pop up

Dans de magnifiques décors en trois dimensions, les deux lièvres bien connus des enfants parcourent la campagne enneigée à la recherche de trésors.

Pour les plus grands : « Le premier de l'An, à neuf heures du matin, un livreur sonne à la porte. Dans le colis : un pingouin ! » Permet entre autre de sensibiliser les lecteurs au changement climatique.



Retrouvez toutes les informations des Relais Familles Rurales du Doubs sur le web :

https://www.famillesrurales.org/relais_petite_enfance_franche_comte

